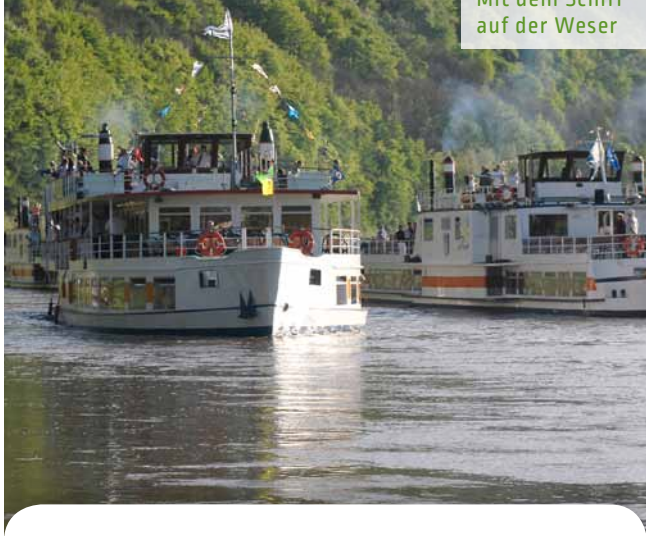


Ausflug:
Mit dem Schiff
auf der Weser



MITMACHEN. ERLEBEN. GENIESSEN.

VERANSTALTUNGEN

1. Halbjahr 2017



Kleefeld Buchholz

Wohnen im Grünen

LIEBE MITGLIEDER DER KLEEFELD- BUCHHOLZ!

Das Veranstaltungsangebot der Kleefeld-Buchholz für Sie als Mitglieder wächst beständig. Schon traditionell bieten wir regelmäßig gesellige Beisammensein, bei denen Spaß, Klönen und Kennenlernen im Mittelpunkt stehen. Dafür nutzen wir gerne die Mietertreffs in der Berckhusenstraße 59 und in der Klopstockstraße 1. Kommen Sie doch auch einmal vorbei. Knüpfen oder festigen Sie in lockerer Runde Kontakte zu Nachbarn und anderen Mitgliedern, denn vieles geht gemeinsam leichter und macht vor allem sehr viel mehr Spaß – wir freuen uns auf Sie!

Doch das Veranstaltungsangebot umfasst noch sehr viel mehr: Die Kleefeld-Buchholz organisiert attraktive Ausflüge und spannende Aktivitäten in und rund um Hannover. Sie bietet exklusiv für ihre Mitglieder kulturelle Leckerbissen, kreative Mitmach-Angebote, hilfreiche Informationsabende und vieles mehr. Das Angebot ist so vielfältig, dass wir uns entschlossen haben, Ihnen diese Veranstaltungsbroschüre an die Hand zu geben. Sie finden darin alle Angebote des 1. Halbjahres 2017 auf einen Blick – ausführlich beschrieben und nach Themen sortiert.

Lieben Sie Ausflüge oder möchten Sie lieber vor Ort kreativ werden? Interessieren Sie sich für Kultur, Natur oder Sport & Spaß? Anhand unserer Rubriken und Symbole werden Sie schnell fündig.

DIESE SYMBOLE HELFEN IHNEN, DIE VERANSTALTUNGEN ZU FINDEN, DIE FÜR SIE INTERESSANT SIND:

- | | |
|--|---|
|  Klönen & Spaß |  Natur |
|  Länder & Kulturen |  Wissen & Entdeckungen |
|  Sport & Spaß |  Information |
|  Kreativ |  Unterhaltung & Kultur |

Unser Kalender auf Seite 28 macht Ihnen die zeitliche Planung leicht. Sie können ihn auch gerne als Erinnerung an die Wand heften.

Manche Themen sagen Ihnen vielleicht spontan wenig. Was ist Lach-Yoga und welche Bedeutung hat eine Atomuhr für den Alltag? Um Ihnen diese Themen und die dazugehörigen Aktivitäten näher zu bringen, finden Sie zu einzelnen Angeboten interessante Hintergrundinformationen. Blättern Sie doch einmal auf Seite 6. Dort erklärt Kursleiterin Andrea Pawlak, warum Lach-Yoga nicht nur Spaß macht, sondern auch unglaublich gesund ist. Auf Seite 8 tauchen auch technisch wenig Vorgebildete in die faszinierende Welt der Wissenschaft ein. Lesen Sie dort, wie Atomuhren ticken und unsere Zeit bestimmen.

Wir freuen uns, wenn Ihnen diese neue Broschüre Spaß macht, Ihnen Anregungen gibt und Sie zahlreich animiert, sich anzumelden! Machen Sie einfach mit!

Herzliche Mitmach-Grüße!
Ihr



Christian Petersohn
Vorstandsvorsitzender



© Hans&Jung

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Mietertreffs/Frau Mauritz
(persönlich, per Telefon, per Fax oder per E-Mail)

Mietertreff Kleefeld
Berckhusenstraße 59, Telefon 0511 53 002-11
Öffnungszeiten: Montag 13-15 Uhr, Dienstag 10-12 Uhr
und 14-17 Uhr, Mittwoch-Freitag 10-12 Uhr

Mietertreff Buchholz/List
Klopstockstraße 1, Telefon 0511 53 002-14
Öffnungszeiten: Montag 9-12 und 13-15 Uhr,
Donnerstag 9-12 und 14-18 Uhr

Anmeldung per Fax an 0511 53 70 70
Anmeldung per E-Mail an mietertreff@kleefeldbuchholz.de
Anmeldung im Internet unter www.kleefeldbuchholz.de



IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Wohnungsgenossenschaft
Kleefeld-Buchholz eG
Berckhusenstraße 16
30625 Hannover
www.kleefeldbuchholz.de
Vorstandsvorsitzender
Christian Petersohn
(V.i.S.d.P.)

KONZEPTION Jutta Lemcke

LAYOUT Kerstin Thiem

HERSTELLUNG

Quensen Druck + Verlag
GmbH & Co. KG, Hildesheim

Kleefeld Buchholz
Wohnen im Grünen

INHALT

Vorwort	Seite	2
---------	-------	---

HIGHLIGHTS



Interview: Lachyoga macht Sie fit und aktiviert Glückshormone	Seite	6
Nachgefragt: Warum ticken die Uhren in Braunschweig richtig?	Seite	8

GESELLIGKEIT

Gemeinsam Frühstückten	Seite	10
Gemeinsam Kaffeetrinken	Seite	11

VORTRAG & BERATUNG

Vorschau/Rückschau: Ausflüge	Seite	12
Vortrag: Gut betreut im Alter	Seite	13

AKTIVITÄTEN HANNOVER

Kinospaß für Kinder	Seite	14
Kinokarten: Timm Thaler im Astor	Seite	15
Lachyoga: Gut gelaunt im Alltag	Seite	16
Mit dem Oldtimer durch Hannover	Seite	17
Keramik-Werkstatt Südstadt	Seite	18
Keramik-Werkstatt List	Seite	19

AUSFLUG

Bäckerei-Theater in Walsrode	Seite	20
Atomuhr in Braunschweig	Seite	21
Baumblüte Altes Land	Seite	22
Erlebniswelt Hannover Airport	Seite	23
Dampfertour auf der Weser	Seite	24
Zum ZDF-Fernsehgarten	Seite	25
2-Tage-Reise Lübeck	Seite	26
Friedrichstadt-Palast Berlin	Seite	27

Kalender	Seite	28
Anmeldung	Seite	30

MACHEN SIE MIT – LACHEN SIE MIT!

Lachen ist nicht nur gesund für Körper und Geist, sondern macht auch richtig gute Laune. Interessanterweise auch dann, wenn jemandem vorher gar nicht zum Lachen zumute war. Doch was genau passiert beim Lachen? Wir haben Andrea Pawlak zum Interview getroffen. Sie ist Lachyoga-Trainerin und bietet am 8. Februar 2017 einen Lachyoga-Kurs an.

Frau Pawlak, was bewirkt das Lachen?

Wer lacht, baut physischen, mentalen und emotionalen Stress ab. Konzentration und Leistungsfähigkeit werden gesteigert, die Immunabwehr wird gestärkt. Lachen verbindet und kann deshalb helfen, Konflikte zu entschärfen und die Stimmung sowie Kommunikation in einer Gruppe zu verbessern. Wer lacht, ist kreativer, motivierter und kann seine eigenen Stärken besser abrufen. Lachen befreit außerdem von Anspannung, Ärger, Stress und Angst, so dass auch mit schwierigen Situationen besser und konstruktiver umgegangen werden kann. Da beim Lachen Glückshormone freigesetzt werden, steigt die Lebensqualität. Insgesamt führt Lachen zu mehr Gelassenheit, Heiterkeit, Freude und Zufriedenheit im Leben.

Was genau passiert beim Lachen?

Das Zwerchfell wird in Bewegung gesetzt und massiert die Organe. Der Puls beschleunigt sich und der Kreislauf wird angekurbelt. Wenn wir in Stresssituationen lachen, verlangsamt sich die Ausschüttung des Stresshormons Adrenalin. Herzschlag und Muskeln entkrampfen sich. Die Produktion von schmerzstillenden und entzündungshemmenden Stoffen im Blut steigt beim Lachen, so dass auch Kopf-, Zahn- und Muskelschmerzen gelindert werden können. Auch gegen hohen Blutdruck und erhöhte Blutfettwerte hilft das Lachen. Außerdem ist es ein kostenloses Anti-Aging-Programm, denn die Haut wird gestrafft und besser mit Sauerstoff versorgt.

Wie oft oder wie lange sollte man täglich lachen?

Mindestens zwei bis drei Mal. Insgesamt wären 15 Minuten am Tag eine gute Therapie.

Hat Lachen auch dann eine positive Wirkung, wenn es künstlich erzeugt wird?

Ja, denn der Körper kann nicht unterscheiden, ob wir simuliert oder echt lachen. Es werden in jedem Fall Muskeln an- und entspannt und Glückshormone freigesetzt.



Andrea Pawlak: „Auch für ältere Menschen und Personen mit Einschränkungen ist Lachyoga geeignet.“

Wie bringt man eine Person zum Lachen, der nicht zum Lachen zumute ist?

Ich praktiziere Lachyoga in der Gruppe. Das gemeinsame Lachen ist sehr ansteckend, so dass auch Menschen lachen, denen eigentlich nicht danach zumute war. Den grundsätzlichen Wunsch zu lachen, sollten die Teilnehmer aber mitbringen.

Wie oft oder wie lange lachen Sie täglich?

Gute Frage (lacht). Das ist natürlich unterschiedlich. Wenn ich Kurse gebe, lache ich dort sehr viel. Ich bin aber generell ein sehr heiterer Mensch und verbringe selten einen Tag, an dem ich nicht mehrmals gelacht habe oder die Mundwinkel nach oben gegangen sind. Auch jetzt muss ich sehr lachen.

Für wen ist Ihr Lachyoga-Kurs geeignet?

Für alle. Teilnehmen können auch Menschen mit Einschränkungen, etwa Personen, die Rollstuhl oder Rollator benutzen.

Für wen ist Ihr Kurs nicht geeignet?

Nicht geeignet ist Lachyoga für Personen, die unbehandelten hohen Blutdruck oder starke Atemprobleme haben. In diesen Fällen kann aber leicht gelacht oder gegrinst werden. Das gilt auch für Menschen, die gerade frisch operiert wurden. Am besten vorher den Arzt befragen.

Von welchen Erfahrungen berichten Teilnehmer Ihres Lachyoga-Kurses?

Sie spüren Erleichterung und Befreiung. Sie sind sehr entspannt und finden auch im Alltag das Lachen wieder. Nach regelmäßigen Lachkursen gehen sie leichter durchs Leben. Sie können besser schlafen und sind besserer Stimmung. Viele sagen: Genau das habe ich gebraucht. Es ist schön, endlich mal wieder albern sein zu dürfen, zu kichern und zu gackern. Ich fühle mich rundum wohl und ich bin zufriedener.



Anmeldeinformationen auf Seite 16
Anmeldeformular auf Seite 30

ATOMUHR IN BRAUNSCHWEIG: HIER TICKT DIE WELT

Erst läutet die Kirchturmuhre die neunte Stunde, dann piepst das Handy und schließlich hinkt der Wecker mit scheppern-dem Klingeln hinterher. Welche dieser Uhren hat denn nun Recht? Im Alltag spielt das meist keine entscheidende Rolle. Doch allzu große Verschiebungen können Probleme verursachen. Schon wer den Bus erwischen möchte, kann Pech haben, wenn er sich an einer Uhr orientiert, die nachgeht. Auch wenn er nur eine halbe Minute zu spät kommt, bleibt er möglicherweise frustriert an der Bordsteinkante stehen.

NUR 1 SEKUNDE ABWEICHUNG IN 1 MILLION JAHRE

Wer jetzt sofort checken möchte, welche seiner Uhren im Haushalt die korrekte Zeit liefert, kann auf die Website <https://uhr.ptb.de> gehen – da tickt beständig eine Uhr mit Sekundenzeiger. Ihr Name: PTB-Uhr, wobei PTB für Physikalisch-Technische Bundesanstalt steht. Dort, in der Bundesallee 100 in Braunschweig, tickt eine der exaktesten Uhren der Welt, die landläufig „Atomuhren“ genannt werden. Sie sind der unverrückbare Maßstab, wenn Rechner lokaler Netze oder das Internet ihre Zeit synchronisieren möchten. Während eine batteriebetriebene Armbanduhr mit der Zeit gerne langsamer wird und hinterherhinkt, weisen Atomuhren nahezu keine Abweichungen auf. Es müssten eine Million Jahre vergehen, bis man einer Atomuhr eine Abweichung von nur einer Sekunde nachweisen könnte. Damit sind sie so exakt, dass sich Funkuhren, industrielle Steuereinheiten und auch die im Fernsehen geltenden Zeiten nach ihnen richten.



Die Grafik zeigt die Reichweite der Atomuhr in Braunschweig.

Doch wie funktioniert eigentlich eine Atomuhr? Von herkömmlichen Uhren wissen wir, dass sie ein Zählwerk und einen Taktgeber haben, wobei der Taktgeber das Tempo bestimmt. Die Taktgeber müssen sehr konstant schwingen, damit es nicht zu Abweichungen kommt. Diese Abweichungen sind zunächst unauffällig klein, summieren sich aber über die Zeit, so dass sich die Anzeige der Uhr immer weiter von der anderer



In der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt in Braunschweig tickt die Atomuhr. Auch andere spannende Exponate aus der Welt der Wissenschaft können bestaunt werden.

Uhren entfernen kann. An alten Standuhren kann man wunderbar sehen, dass dort Pendel als Taktgeber eingesetzt wurden. Später wurden Quarzuhren genutzt, bei denen Schwingquarz der Taktgeber ist. Alles zu ungenau, befanden die Wissenschaftler. Im Jahr 1945 begann der US-Physiker Isidor Rabi mit der Entwicklung einer Atomuhr, bei der Ammoniak-Moleküle als Schwingungsgeber eingesetzt wurden. Heute sorgen Cesium-Atome für einen gleichmäßigen Takt. Wenn diese Atome von einem Energiezustand in den anderen wechseln, senden sie elektromagnetische Wellen aus, die als Taktgeber bestens geeignet sind, da sie fast zehn Milliarden Mal in der Sekunde schwingen.

In der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt (PTB) in Braunschweig wurde 1969 die erste Atomuhr mit dem Namen CS1 in Betrieb genommen. Seit 1978 bestimmt sie gesetzlich verbrieft die Zeit in Deutschland. Seit 1991 hat die noch einmal weiterentwickelte CS2 diese Aufgabe übernommen. Im Alltag interessant: Wenn Sie eine so genannte Funkuhr besitzen, dann empfängt diese das Zeitsignal aus Braunschweig und korrigiert eigene Abweichungen. Standuhren gleichen die Zeit üblicherweise jede Stunde ab, Armbanduhren alle zwei bis vier Stunden. Wenn Sie also Ihren Bus sicher erreichen möchten, dann sollten Sie sich nach einer Funkuhr richten.

AUSFLUG ZUR ATOMUHR IN BRAUNSCHWEIG

Sie möchten die exakteste Uhr Deutschlands einmal persönlich und aus nächster Nähe anschauen? Dann kommen Sie am 14. März 2017 mit auf unseren Ausflug nach Braunschweig in die Physikalisch-Technische Bundesanstalt. Wir sehen die Atomuhr und viele andere spannende Exponate aus der Welt der Wissenschaft – anschaulich erklärt auch für alle, die nicht technisch vorgebildet sind!



Anmeldeinformationen auf Seite 21
Anmeldeformular auf Seite 30



© WÖGE

GEMEINSAM FRÜHSTÜCKEN

Jeden ersten Donnerstag im Monat



DER GUTE START: FRÜHSTÜCK IN NETTER RUNDE

Morgenstund hat Gold im Mund, heißt es – deshalb ist gerade das Frühstück der richtige Anlass, um in netter Gesellschaft in einen schönen Tag zu starten.

Es ist schon Tradition bei der Kleefeld-Buchholz, sich regelmäßig am ersten Donnerstag des Monats zum gemeinsamen Frühstück zu treffen. Ob Marmelade, Brötchen, Aufschnitt oder andere Leckereien – jeder bringt eine Kleinigkeit mit. Alles wird auf dem Tisch arrangiert und dann kann's losgehen.

Die Frühstücksrunde ist ganz unkompliziert, neue Gäste sind herzlich willkommen! Kommen Sie einfach vorbei und holen Sie sich frischen Schwung für den Tag.

Teilnehmerzahl	maximal 20 Personen
Treffpunkt	jeden ersten Donnerstag im Monat 10 bis 12 Uhr Mietertreff Berckhusenstraße 59
Kosten	circa 2-3 Euro
Dauer	circa 2 Stunden
Anmeldung	bis einen Tag vorher Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© FreeImages.com

GEMEINSAM KAFFEETRINKEN

Jeden letzten Donnerstag im Monat



NETTE RUNDE: KAFFEE, KUCHEN UND NOCH VIEL MEHR...

Hierzulande trifft man sich gerne zum „Kaffeetrinken“ – doch bei genauem Hinsehen bedeutet das viel mehr, als bloß einen „Kaffee zu trinken“. Da wird Kuchen aufgetischt, Kekse werden gereicht, Teetassen gefüllt – und es wird erzählt. „Unser Kaffeetrinken“ ist ein geselliges und gemütliches Beisammensein, bei dem Freuden und auch mal kleine Sorgen geteilt werden. Das Treffen bietet auch Gelegenheit, auf einen Geburtstag anzustoßen.

Bei der Kleefeld-Buchholz ist das „Kaffeetrinken“ inzwischen eine schöne Tradition, die immer am letzten Donnerstag des Monats gepflegt wird. Wer kommt, bringt Kuchen oder Kekse mit, der Kaffee wird von der Kleefeld-Buchholz spendiert. Kommen Sie gerne vorbei – neue Mieter heißen wir herzlich willkommen!

Teilnehmerzahl	maximal 30 Personen
Treffpunkt	jeden letzten Donnerstag im Monat Beginn: 15 Uhr Mietertreff Klopstockstraße 1
Kosten	Selbstversorger
Dauer	circa 1,5 Stunden
Anmeldung	bis einen Tag vorher Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© iStock - MontyPier

REISE-VORTRAG

25. Januar + 30. Januar 2017



AUSFLÜGE: RÜCK- UND VORSCHAU IN BILDERN

„Mensch, weißt du noch...“, heißt es häufig, wenn Ingrid Beyer von Beyer Touristik die Bilder der letzten Reisen und Ausflüge zeigt, die von der Kleefeld-Buchholz angeboten und durchgeführt wurden. Es wird erzählt, es wird gelacht und dabei ein Tässchen Kaffee getrunken. Doch damit nicht genug, denn nach der Reise ist vor der Reise: Als Appetithappen auf die im 1. Halbjahr 2017 anstehenden Touren zeigt die Touristikfachfrau Fotos der Reiseziele und beantwortet alle inhaltlichen und organisatorischen Fragen. Vielleicht ist auch für Sie ein spannender Ausflug oder eine attraktive Reise mit dabei?

Schauen Sie einfach mal vorbei und verschaffen Sie sich persönlich einen Eindruck von den zahlreichen attraktiven Angeboten, die die Kleefeld-Buchholz für Sie zusammengestellt hat.

Teilnehmerzahl	maximal 16 bzw. 25 Personen
Treffpunkt	25.01.2017 um 14 Uhr Mietertreff Berckhusenstraße 59 30.01.2017 um 14 Uhr Mietertreff Klopstockstraße 1
Kosten	kostenlos
Dauer	circa 2 Stunden
Anmeldung	bis 23.01.2017 (Termin Berckhusenstraße) bis 25.01.2017 (Termin Klopstockstraße) Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© CarePool

PFLEGEDIENST CAREPOOL

Vorträge am 19. Januar + 15. Februar 2017



IM ALTER: GUT BETREUT IM EIGENEN ZUHAUSE

Im vertrauten Zuhause alt werden – das erhoffen sich die meisten älteren Menschen. Die gute Nachricht: Wer sich rechtzeitig über Hilfsangebote informiert, kann sich diesen Wunsch durchaus erfüllen. Wichtig ist, die Betreuung und Pflege jeweils individuell an die Bedürfnisse des einzelnen Menschen anzupassen und auch die Angehörigen mit einzubeziehen. Doch wie gelingt das und wen kann man ansprechen? Diese Fragen beantwortet Kristin Hildebrandt, stellvertretende Pflegedienstleiterin vom hannoverschen Pflegedienst CarePool (Kooperationspartner der Kleefeld-Buchholz) in ihrem Vortrag. Kristin Hildebrandt erläutert die vielfältigen Möglichkeiten der Pflege, Betreuung und hauswirtschaftlichen Versorgung in den eigenen vier Wänden. Außerdem informiert sie über die Leistungen der Pflegeversicherung und gibt Tipps zur Antragstellung.

Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen, maximal 20 Personen
Treffpunkt	19.01.17 um 15 Uhr Mietertreff Klopstockstraße 1 15.02.17 um 15 Uhr Mietertreff Berckhusenstraße 59
Kosten	kostenlos
Dauer	circa 1,5 Stunden
Anmeldung	bis 16.01.2017 (Termin Klopstockstr.) bis 13.02.2017 (Termin Berckhusenstr.) Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© Kerstin Thiem

KINDER-KINOTAG

20. April 2017



GANZ GROSSES KINO: ÜBERRASCHUNGSFILM FÜR DIE KLEINEN

Heute können sich die Kleinen ganz groß fühlen, denn es ist Kinotag bei der Kleefeld-Buchholz! Kinder zwischen 5 und 10 Jahren sind herzlich eingeladen, in den Mietertreff Kleefeld zu kommen. Es gibt kleine Leckereien und Getränke. Dann heißt es: Vorhang auf für unseren Überraschungsfilm, den wir – abgestimmt auf die Altersgruppe – sorgfältig ausgewählt haben.

Das Angebot ist kostenlos. Betreut werden die kleinen Kinogänger und ihre Begleiter übrigens von den Auszubildenden der Kleefeld-Buchholz. Ganz klar, heute heißt es im Mietertreff Kleefeld: Kinder an die Macht.

Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen, maximal 20 Personen
Treffpunkt	15.30 – 17.30 Uhr Mietertreff Berckhusenstraße 59
Kosten	übernimmt die Genossenschaft
Dauer	circa 2 Stunden
Anmeldung	bis 12.04.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3 Angaben für die Anmeldung: Vor- und Nachname des Kindes, Alter, mögliche Allergien, Telefonnummer des Erziehungsberechtigten
Gut zu wissen	geeignet für Kinder von 5 bis 10 Jahren



© Jan Bittner

ACHTUNG: Sofort anmelden!
Karten werden nach Eingang
der Anmeldung vergeben!

KINOKARTEN ASTOR

05. Februar 2017



GEMEINSAM INS ASTOR-KINO: TIMM THALER SUCHT SEIN LACHEN

Wer kennt nicht Timm Thaler, sein bezauberndes Lachen und seinen Pakt mit dem teuflischen Baron, der ihm sein Lachen abkauft. Der berührende Roman um den 13-jährigen Waisenjungten Timm Thaler wurde 1979 im ZDF als Weihnachtsserie ausgestrahlt und erlangte Kultstatus. Nun wurde der Kinderbuchklassiker des deutschen Autors James Krüss für die Leinwand verfilmt – und Sie haben die Gelegenheit, sich diese zauberhafte Geschichte in geselliger Runde im Astor-Kino anzuschauen. Wer eine der kostenlosen Karten ergattern möchte, muss einen Internetzugang haben – und ganz schnell sein! Das Anmeldeformular ist auf der Website der Wohnungsgenossenschaft unter www.kleefeldbuchholz.de zu finden. Die Karten werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Also: Schnell Smartphone, Tablet oder Computer anschalten und sich die Tickets sichern.

Teilnehmerzahl	begrenztes Kontingent, pro Haushalt maximal vier Karten
Treffpunkt	Einlass: 10.15 Uhr / Beginn: 11 Uhr Astor Grand Cinema, Nikolaistraße 8, Hannover
Kosten	übernimmt die Genossenschaft
Dauer	circa 2,5 Stunden
Anmeldung	nur online und so schnell wie möglich auf www.kleefeldbuchholz.de
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet, besonders für Familien mit Kindern



LACHYOGA-KURS

8. Februar 2017



LACHEN MACHT GUTE LAUNE – MACHEN SIE MIT!

Lachen ist befreiend, stärkt die Immunabwehr und hebt die Laune. Den kleinen und großen Problemen des Lebens begegnet man also am besten mit einem gehörigen Lachanfall. Eine Minute Lachen, so haben Forscher herausgefunden, wirkt so erfrischend wie ein 45-minütiges Entspannungstraining! Die interessante Nachricht: Lachen hilft sogar dann, wenn es „künstlich“ hervorgerufen wurde.

Probieren Sie es einfach aus und kommen Sie zu unserem Lachyoga-Kurs. Atemübungen, Meditationen und Phantasie-reisen bringen Sie spielerisch zum Lachen und Glückshormone werden Ihnen zu richtig guter Laune verhelfen. Ob jung oder alt - Lachyoga ist für jeden geeignet. Auch Personen mit Einschränkungen (Rollstuhl, Rollator) können problemlos teilnehmen.

Teilnehmerzahl	maximal 20 Personen
Treffpunkt	Beginn: 15 Uhr Mietertreff Berckhusenstraße 59
Kosten	8 Euro pro Person
Dauer	circa 1 Stunde
Anmeldung	bis 25.01.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet (eventuell nach Rücksprache mit dem Arzt)

Lesen Sie dazu: [Interview mit Lachyoga-Trainerin Andrea Pawlak auf Seite 6](#)



STRASSENBAHNFahrt

11. April 2017



ZEITREISE: MIT DEM OLDTIMER DURCH HANNOVER

„Ach, das waren noch Zeiten“, werden manche sagen, wenn sie mit einem echten Straßenbahn-Oldtimer durch Hannover ruckeln. Doch auch für Jüngere ist es ein tolles Vergnügen, einmal in einer der „vorsintflutlichen“ Bahnen von Döhren über Fasanenkrug, Stadthalle, Herrenhausen, Stöcken bis zurück nach Döhren die Schienen entlangzugleiten. Im Oldtimer-Depot des Fördervereins Straßenbahnen Hannover e.V. stehen ausgesuchte Raritäten aus den Jahren 1927/28, 1950, 1955, 1957, 1962 und 1974 – lassen Sie sich überraschen, welcher Oldtimer Sie zu einer Spritztour abholt. Sie werden sehen: Schon von außen wecken die Gefährte nostalgische Erinnerungen, doch richtig spannend ist das Innenleben. Auf jeden Fall erwartet Sie eine Reise in die Vergangenheit – und am Ende können Sie selbst entscheiden, ob die alten Zeiten nicht auch ihr Gutes hatten.

Teilnehmerzahl	30 Personen
Treffpunkt	15.45 Uhr Stadtbahn Betriebshof Döhren
Kosten	übernimmt die Genossenschaft
Dauer	circa 3 Stunden
Anmeldung	bis 22.03.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© Anni di Caprelli

KERAMIKWERKSTATT SÜDSTADT

08. März 2017

PORZELLANCAFÉ: STOLZ UND GLÜCKLICH

„Das macht entspannt, stolz und glücklich“, so haben die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des PorzellanCafés beobachtet. Gemeint ist das kreative Gestalten von Tellern, Schalen, Tassen und vielem mehr, so dass ganz individuelle Kunststücke für die eigene Wohnung oder als Geschenk für die Liebsten entstehen. Dieses neue kreative Freizeitvergnügen findet immer mehr Anhänger und so hat die Kleefeld-Buchholz gleich unter zwei Anbietern auswählen können. In der Südstadt treffen sich die angehenden „Keramikkünstler“ in der Dieckmannstraße im PorzellanCafé. Objekte zum Bemalen gibt es in Hülle und Fülle. Mehr als 50 Farben lassen der Kreativität freien Lauf. Die Technik ist kinderleicht und so kann sich jeder unter fachkundiger Anleitung frei entfalten. Das Glasieren und Brennen übernimmt das PorzellanCafé – nach wenigen Tagen ist das Kunstwerk fertig und die kreativen Keramikgestalter können ihr persönliches Stück stolz in den Händen halten.

Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen, maximal 15 Personen
Treffpunkt	15 Uhr PorzellanCafé, Dieckmannstraße 1
Kosten	ab 14,50 Euro pro Person
Dauer	circa 2,5 Stunden
Anmeldung	bis 15.02.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet (Kinder und Erwachsene)



© Jens Möller

KERAMIKWERKSTATT LIST

15. März 2017

MALZEIT: SPASS STEHT AN 1. STELLE

„Keramik, Farben & Du“, mehr braucht man nicht, so versichern die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Keramikwerkstatt MalZeit, um ein gelungenes Kunstwerk zu fabricieren. Auch ohne Vorkenntnisse und malerisches Talent wartet ein kreatives Erlebnis, das stolz und glücklich macht. Die Keramik kann nach eigenen Ideen oder Vorlagen mit einer großen Auswahl an Farben grundiert und verziert werden. Manch einer entdeckt vielleicht sein künstlerisches Talent, doch vor allem steht der Spaß im Vordergrund. Die Techniken und Abläufe sind bei MalZeit und PorzellanCafé gleich. Das fertige Stück wird von der jeweiligen Werkstatt glasiert und gebrannt und kann nach etwa drei bis fünf Tagen abgeholt werden. Interessant zu wissen: Die fertige Keramik ist absolut alltagstauglich, sie ist sogar spülmaschinenfest – nur in die Mikrowelle oder in den Backofen darf sie nicht gestellt werden.

Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen, maximal 15 Personen
Treffpunkt	Beginn: 16 Uhr MalZeit, Podbielskistraße 71
Kosten	ab 9,90 Euro pro Person
Dauer	circa 2,5 Stunden
Anmeldung	bis 23.02.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet (Kinder und Erwachsene)



© Heidebackhaus

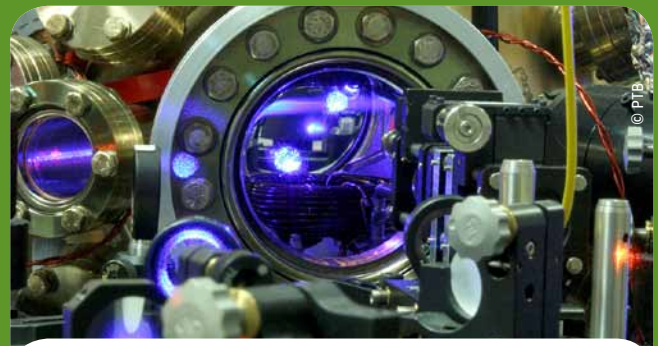
BÄCKEREITHEATER WALSRODE

21. Februar 2017

LACHEN BIS DER BÄCKER KOMMT

Vorhang auf in der Bäckerei: Das HeideBackHaus in Walsrode bietet – wie in Bäckereien üblich – Brötchen, Brezel und Butterkuchen. Doch ansonsten ist hier alles anders: Mitten zwischen duftenden Backwaren heißt es immer nachmittags: Willkommen im Back-Theater. Es darf gelacht werden, die Show beginnt! Die Erfolgskomödien von und mit „Heidjer Bernie“ genießen unter Fans bereits Kultstatus. Ob die Familienkomödie „Brezelhochzeit wider Willen“ oder der Krimi „Mutters Kurschatten“ – stets erklingt brausender Applaus, wenn sich der Vorhang senkt. Passend zur Faschingszeit kommt am 21. Februar 2017 das Stück „Bäcker-Karneval“ auf die Bühne. Die Bäckerei verwandelt sich in eine närrische Hochburg mitten in Norddeutschland – ein großer Spaß, zu dem selbstverständlich die leckersten Backwaren serviert werden!

Teilnehmerzahl	mindestens 15 Personen, maximal 35 Personen
Treffpunkt	9.15 Uhr Spannhagengarten 9.35 Uhr Heidering 9.45 Uhr Schaperplatz
Kosten	Der Fahrpreis beträgt für Mitglieder 64 Euro pro Person (Busfahrt, Begleitung durch Ingrid Beyer, Eintritt zum Bäckerkarneval, Kaffee, Tee, Heidjertorte, Butterkuchen, frische Berliner und ein kleines Brot)
Dauer	1 Tag
Anmeldung	bis 07.02.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© PTB

ATOMUHR BRAUNSCHWEIG

14. März 2017

WOLLEN SIE WISSEN, WO DIE WELT RICHTIG TICKT?

Wie ticken Atomuhren? Wie lang ist ein Nanometer? Aus welchem Stoff ist das Licht? Wer sich für diese und ähnliche Fragen interessiert und darauf leicht verständliche Antworten haben möchte, sollte sich diesen Ausflug nach Braunschweig in die Physikalisch-Technische Bundesanstalt (PTB) nicht entgehen lassen. Das PTB ist das nationale Metrologieinstitut Deutschlands und empfängt Besucher zu einem kurzweiligen Rundgang durch die so genannten Laboratorien. Dort wird sehr anschaulich gezeigt und erklärt, welche physikalischen Gesetze hinter ganz banalen Alltagsphänomenen stecken. Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum es in Ihrem Badezimmer anders klingt als im Wohnzimmer? Oder warum Weiß nicht gleich Weiß ist? Das PTB gibt Antworten, die auch für technisch wenig vorgebildete Besucher hochspannend sind.

Teilnehmerzahl	mindestens 10 Personen, maximal 15 Personen
Treffpunkt	8.45 Uhr Spannhagengarten 9.05 Uhr Heidering 9.15 Uhr Schaperplatz
Kosten	56 Euro pro Person
Dauer	1 Tag
Anmeldung	bis 21.02.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Bitte Personalausweis mitbringen! Auf dem Gelände der PTB müssen 10- bis 12minütige Wegstrecken zurückgelegt werden.
Lesen Sie dazu:	Hintergrundbericht zum Thema Atomuhren auf Seite 8



© Martin Elsen

BAUMBLÜTE ALTES LAND

24. April 2017



ALTES LAND: ZAUBER DER BAUMBLÜTE

Es leuchtet in zartem Rosa, es duftet verführerisch nach Frühling: Ein Ausflug ins Alte Land vor den Toren Hamburgs ist vor allem zur Zeit der Baumblüte romantisch schön.

Zunächst geht es die Elbe entlang, so dass Sie einen Blick auf den berühmten Elbvorort Blankenese werfen können. Bald schon tauchen die ersten Fachwerkhäuser mit ihren kunstvoll verzierten Giebeln auf und Sie erreichen das Örtchen Jork im Herzen des Alten Landes. Bezaubernd ist dort der Gräfenhof aus dem 17. Jahrhundert, der heute als Rathaus dient und als Standesamt beliebt ist. Bevor Sie freie Zeit für einen Bummel durch Jork haben, lockt eine Rundfahrt durch die Obstplantagen. Tauchen Sie ein in ein Meer aus weißen und rosafarbenen Blüten!

Teilnehmerzahl	maximal 35 Personen
Treffpunkt	8.45 Uhr Spannhagengarten 9.05 Uhr Heidering 9.15 Uhr Schaperplatz
Kosten	63 Euro pro Person (inkl. Busfahrt, Begleitung Ingrid Beyer, Rundfahrt Altes Land und Kaffeegedeck mit Torte)
Dauer	Rückkehr circa 18 Uhr
Anmeldung	bis 19.04.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet (auch für Senioren mit Rollator)



© WOGÉ

ERLEBNISWELT AIRPORT

7. April 2017



HANNOVER AIRPORT: DAS GROSSE ABENTEUER VOM FLIEGEN

Die meisten von uns haben schon einmal in einem Flugzeug gesessen – und, Hand aufs Herz, den meisten ist es ein Rätsel geblieben, warum diese Riesenvögel eigentlich in der Luft bleiben. Das Fliegen war, ist und bleibt für viele ein Mysterium. Doch ein wenig kann man diesem Phänomen durchaus auf den Grund gehen. Am besten bei einem Ausflug in die Erlebniswelt am Hannover Airport. Die „Welt der Luftfahrt“ zeigt alle Facetten rund ums Fliegen. Echte Flugzeugauteile wie zum Beispiel ein Boeing 747-Triebwerk, Ausstellungsstücke zum Mitmachen und multimediale Installationen lassen die Besucher auf spielerische Art und Weise in die Luft gehen. Eine exklusive Sicht hat man von der 360°-Aussichtsterrasse zwischen Terminal A und B. Von dort geht der Blick direkt auf das Vorfeld und die Landebahnen – ein idealer Platz, um über das Rätsel des Fliegens zu sinnieren.

Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen, maximal 20 Personen
Treffpunkt	14 Uhr Mietertreff Berckhusenstraße 59
Kosten	circa 3 bis 5 Euro pro Person
Dauer	circa 2,5 Stunden
Anmeldung	bis 03.04.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© Flotte Weser GmbH & Co.KG

DAMPFERTOUR AUF DER WESER

Muttertag: 14. Mai 2017

WESERBERGLAND: PARADIES FÜR NATURLIEBHABER

Das Weserbergland ist ein Geheimtipp für Naturliebhaber. Eine sanfte Hügellandschaft, üppig grüne Flusstäler und eindrucksvolle Schlösser erwarten die Besucher. Ihre Tour führt durch das Emmerthal direkt ins schöne Weserbergland bis nach Beverungen. Dort besteigen Sie Ihren Weserdampfer und gleiten gemächlich auf dem Strom durch wunderschöne, von dichtem Grün gesäumte Flusstäler. Damit Sie die Fahrt auch kulinarisch genießen können, wird Kaffee und Kuchen serviert. Zurück geht es durch Eschershausen – vorbei an der Marienburg – nach Hannover.

Teilnehmerzahl	mindestens 5 Personen, maximal 15 Personen
Treffpunkt	9.15 Uhr Spannhagengarten 9.35 Uhr Heidering 9.45 Uhr Schaperplatz
Kosten	64 Euro pro Person (inklusive: Busfahrt, Begleitung Ingrid Beyer, Dampferfahrt und Kaffeegedeck auf dem Schiff)
Dauer	Rückkehr circa 18 Uhr
Anmeldung	bis 09.05.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet (auch Senioren mit Rollator)



© Kerstin Bänsch

ZDF FERNSEHGARTEN

07. Mai 2017

ZDF FERNSEHGARTEN: AUF ZUR GROSSEN SHOW

Live dabei sein beim legendären ZDF-Fernsehgarten – wollen Sie sich das entgehen lassen? Die Unterhaltungsshow mit Andrea Kiewel als Moderatorin flimmert jeweils am Sonntagvormittag auf dem Zweiten über die Fernsehbildschirme – und das nun schon ununterbrochen seit gut 30 Jahren. 2014 wurde der ZDF-Fernsehgarten sogar als die „am längsten laufende Live-Open-Air-Unterhaltungsshow“ ins Guinness-Buch der Rekorde aufgenommen.

Kommen Sie also mit zum Mainzer Lerchenberg und genießen Sie direkt vor Ort eine tolle, humorvolle Show mit Musik und Unterhaltung.

Teilnehmerzahl	30 Personen
Treffpunkt	Start: voraussichtlich 6 Uhr Schaperplatz
Kosten	25 Euro pro Person (2. Teilbetrag von circa 25 Euro übernimmt die Genossenschaft)
Dauer	1 Tag
Anmeldung	bis 12.04.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet



© LTM – SE. Arndt

BUSREISE LÜBECK

28. bis 29. Juni 2017



LÜBECK: KLEIN-VENEDIG IM NORDEN

Das Holstentor, das berühmte Lübecker Rathaus und natürlich die leckeren Marzipan-Naschereien: Die Hansestadt Lübeck ist ein Kleinod im Norden. Auf dieser zweitägigen Reise genießen Sie eine Schifftour durch ein Meer von Seerosen auf der Wakenitz. Sie sehen in Lübeck die eindrucksvolle Backsteinkirche St. Marien, das bezaubernde Gängeviertel und den Malerwinkel. Außerdem unternehmen Sie eine einstündige Kanal- und Hafenrundfahrt mit Blick auf die Altstadt Häuser, Speicher, Kirchen und Brücken. Ein Höhepunkt ist der Besuch des eindrucksvollen Lübecker Rathauses, das vielen als schönstes Rathaus Deutschlands gilt. Gleich gegenüber warten dann kulinarische Genüsse: Sie besuchen das Café Niederegger und können nach Herzenslust süße Mitbringsel erstehen.

Teilnehmerzahl	mindestens 15 Personen
Treffpunkt	8.20 Uhr Spannhagengarten 8.40 Uhr Heidering 8.50 Uhr Schaperplatz
Kosten	324 Euro pro Person im DZ (inklusive: Busfahrt, Reisebegleitung, 1 x Hotelübernachtung, Zimmer Du/Bad WC, 1 x Frühstücksbuffet, 1 x Abendimbiss, Schifffahrt Wakenitz und Lübeck, Eintritt St. Marien und Rathaus
Dauer	Rückkehr circa 19 Uhr
Anmeldung	bis 13.06.2017 Kontakt und Anmeldung: siehe Seite 3
Gut zu wissen	Veranstaltung ist für alle Mitglieder geeignet (auch Senioren mit Rollator)



© soenne.com

HIGHLIGHT:
BITTE VORMERKEN!

ANKÜNDIGUNG FÜR DAS 2. HALBJAHR 2017 8. und 9. Oktober 2017



AUF NACH BERLIN – DIE SHOW BEGINNT!

Wer Glanz, Glamour und die große Show liebt, sollte sich diesen Termin unbedingt vormerken! Unser Veranstaltungshighlight im 2. Halbjahr 2017 ist ein Ausflug in unsere Hauptstadt. Dort erleben wir im legendären Friedrichstadt-Palast Berlin eine der glanzvollen Unterhaltungsshows, für die der Palast international berühmt ist. Die dort auf die Bühne gebrachten Shows und Gastspiele ziehen jährlich rund 700.000 Gäste an. Damit ist der Palast mit weitem Abstand die Nummer eins unter den Berliner Spielstätten. Mehr als hundert Künstler tanzen, singen und performen am Abend auf den Bühnenflächen des großen Saals, die mit insgesamt 2.200 Quadratmetern eindrucksvolle Dimensionen aufweisen. Genau 1899 Zuschauer haben im Hauptsaal Platz und erleben dort regelmäßig glitzernde Unterhaltungsshows von Weltformat.

Der Show-Palast wurde 1984 an der Friedrichstraße 107 neu eröffnet. Der Vorgängerbau mit der Adresse „Am Zirkus 1“ lag ganz in der Nähe. Das Haus geht zurück auf das von Theaterlegende Max Reinhardt eröffnete Große Schauspielhaus. Heute ist der Palast im 21. Jahrhundert angekommen. Seine Grand Shows sind modern, ästhetisch hoch gelobt und mit den allerneuesten Hightech-Effekten ausgestattet.

HIGHLIGHT: BITTE VORMERKEN!

Haben Sie Lust bekommen, sich diese eindrucksvolle Bühne einmal live anzusehen und eine der temporeichen Shows auf der Bühne zu erleben? Dann nehmen Sie sich am 8. und 9. Oktober nichts vor – denn dann startet unsere Fahrt nach Berlin. Das genaue Show-Programm steht noch nicht fest – doch eines ist jetzt schon gewiss: Es wird ein unvergessliches Erlebnis werden.

JANUAR

01 So	Neujahr	17 Di	
02 Mo		18 Mi	
03 Di		19 Do	CarePool >13
04 Mi		20 Fr	
05 Do	Frühstück >10	21 Sa	
06 Fr		22 So	
07 Sa		23 Mo	
08 So		24 Di	
09 Mo		25 Mi	Reise-Vortrag >12
10 Di		26 Do	Kaffeetrinken >11
11 Mi		27 Fr	
12 Do		28 Sa	
13 Fr		29 So	
14 Sa		30 Mo	Reise-Vortrag >12
15 So		31 Di	
16 Mo			

FEBRUAR

01 Mi		15 Mi	CarePool >13
02 Do	Frühstück >10	16 Do	
03 Fr		17 Fr	
04 Sa		18 Sa	
05 So	Kinokarten Astor >15	19 So	
06 Mo		20 Mo	
07 Di		21 Di	Bäckereitheater >20
08 Mi	Lachyoga-Kurs ★ >16	22 Mi	
09 Do		23 Do	Kaffeetrinken >11
10 Fr		24 Fr	
11 Sa		25 Sa	
12 So		26 So	
13 Mo		27 Mo	Rosenmontag
14 Di		28 Di	

MÄRZ

01 Mi		17 Fr	
02 Do	Frühstück >10	18 Sa	
03 Fr		19 So	
04 Sa		20 Mo	
05 So		21 Di	Atomuhr BS ★ >21
06 Mo		22 Mi	
07 Di		23 Do	
08 Mi	Keramik Südstadt >18	24 Fr	
09 Do		25 Sa	
10 Fr		26 So	
11 Sa		27 Mo	
12 So		28 Di	
13 Mo		29 Mi	
14 Di		30 Do	Kaffeetrinken >11
15 Mi	Keramik List >19	31 Fr	
16 Do			

APRIL

01 Sa		16 So	Ostersonntag
02 So		17 Mo	Ostermontag
03 Mo		18 Di	
04 Di		19 Mi	
05 Mi		20 Do	Kinder-Kinotag >14
06 Do	Frühstück >10	21 Fr	
07 Fr	Erlebnisswelt Airport >23	22 Sa	
08 Sa		23 So	
09 So		24 Mo	Altes Land >22
10 Mo		25 Di	
11 Di	Straßenbahnfahrt >17	26 Mi	
12 Mi		27 Do	Kaffeetrinken >11
13 Do		28 Fr	
14 Fr	Karfreitag	29 Sa	
15 Sa		30 So	

MAI

01 Mo		17 Mi	
02 Di		18 Do	Kaffeetrinken >11
03 Mi		19 Fr	
04 Do	Frühstück >10	20 Sa	
05 Fr		21 So	
06 Sa		22 Mo	
07 So	ZDF Fernsehgarten >25	23 Di	
08 Mo		24 Mi	
09 Di		25 Do	Christi Himmelfahrt
10 Mi		26 Fr	
11 Do		27 Sa	
12 Fr		28 So	
13 Sa		29 Mo	
14 So	Dampfertour Weser >24	30 Di	
15 Mo		31 Mi	
16 Di			

JUNI

01 Do	Frühstück >10	16 Fr	
02 Fr		17 Sa	
03 Sa		18 So	
04 So	Pfingstsonntag	19 Mo	
05 Mo	Pfingstmontag	20 Di	
06 Di		21 Mi	
07 Mi		22 Do	
08 Do		23 Fr	
09 Fr		24 Sa	
10 Sa		25 So	
11 So		26 Mo	
12 Mo		27 Di	
13 Di		28 Mi	Lübeck 2 Tage >26
14 Mi		29 Do	Kaffeetrinken >11
15 Do		30 Fr	

DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre personenbezogenen Daten gespeichert werden. Die Erhebung, Verarbeitung (umfasst die Speicherung, Veränderung, Übermittlung, Sperrung und Löschung) und Nutzung Ihrer Daten geschieht ausschließlich unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Vorschriften.

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen, bevor Sie unterschreiben.

Mit der nebenstehenden Unterschrift erteilen Sie uns, der Wohnungsgenossenschaft Kleefeld-Buchholz eG, die Erlaubnis, das entstandene Bildmaterial der betreffenden Veranstaltung für Marketingzwecke (auf der Homepage der Wohnungsgenossenschaft Kleefeld-Buchholz, im Blickpunkt, o.ä.) zu verwenden sowie die Fotos an Dritte weiterzuleiten.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

1. Die Teilnahmeplätze werden in Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben.
2. Der/Die Teilnehmer/Teilnehmerin erklärt sich damit einverstanden, dass er/sie auf eigene Verantwortung an der genannten Veranstaltung teilnimmt.
3. Die Wohnungsgenossenschaft Kleefeld-Buchholz eG übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl, Verletzung oder Unfall. Schadenersatzansprüche können nicht gestellt werden.
4. Ob ein Rücktritt von der genannten Veranstaltung möglich ist, ist abhängig von der Art der Veranstaltung. Sofern dieser Fall eintritt, ist von der Wohnungsgenossenschaft Kleefeld-Buchholz eG zu prüfen, inwieweit eine Erstattung der bereits geleisteten Kosten möglich ist und auch in welcher Höhe. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt, muss aber vom angemeldeten Teilnehmer selbst organisiert werden. Teilweises Fernbleiben von der Veranstaltung entbindet nicht von der Bezahlung der genannten Kosten.
5. Mit Abgabe des unterschriebenen Anmeldeformulars ist die Anmeldung verbindlich. Mit der eigenhändigen Unterschrift oder der Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters werden diese Teilnahmebedingungen anerkannt.

TEILNAHMEFORMULAR FÜR DIE MITGLIEDER DER KLEEFELD-BUCHHOLZ EG

Die Veranstaltung findet nur statt, wenn genügend Anmeldungen eingehen.

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Veranstaltung: _____

Datum / Ort: _____

**Abfahrt
Bushaltestelle:** _____

Bitte tragen Sie ein, an welchem Treffpunkt Sie zusteigen möchten. Gilt nur für Ausflüge/Reisen.

Kosten: Pro Person: _____ EURO Bezahlung per Rechnung

Teilnehmer/in: _____

Nachname: _____

Vorname: _____

Mitglieds-Nr.: _____

Anschrift: _____
(Straße und Hausnr.)

_____ (PLZ und Ort)

Telefon-Nr.: _____
(tagsüber) (privat)

E-Mail: _____

Unterschrift _____

Mit den nebenstehenden Teilnahmebedingungen und den Konditionen zum Datenschutz erkläre ich mich einverstanden.

Unterschrift _____

**Diese Anmeldung per Post |
Fax | E-Mail senden oder im
Mietertreff abgeben.**

Per Post:
Wohnungsgenossenschaft
Kleefeld-Buchholz eG
Berckhusenstr. 16
30625 Hannover

Mietertreffs:
Berckhusenstraße 59, Telefon 0511 53 002-11
Klopstockstraße 1, Telefon 0511 53 002-14

Per Fax:
0511 53 70 70
Per E-Mail:
mietertreff@kleefeldbuchholz.de

VERANSTALTUNGEN

1. HALBJAHR 2017

MITMACHEN. ERLEBEN. GENIESSEN.

WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT KLEEFELD-BUCHHOLZ EG

Berckhusenstraße 16
30625 Hannover
Telefon 05 11 / 5 30 02-0
Telefax 05 11 / 53 70 70
Postfach 61 02 20
30602 Hannover
info@kleefeldbuchholz.de
www.kleefeldbuchholz.de



Kleefeld Buchholz

Wohnen im Grünen