

HAN NOV ER



Fachbereich Senioren

EHRENSACHE WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Angebote des Kommunalen Seniorenservice Hannover
Freizeitgruppen und Unterstützung im Alltag

Landeshauptstadt
Hannover

Liebe Senior*innen,

der Anteil älterer Menschen in unserer Gesellschaft nimmt immer weiter zu. Gerade im Alter brauchen Menschen andere Menschen, die ihnen Aufmerksamkeit und Zeit schenken oder sie im Alltag unterstützen, insbesondere wenn Familie weit weg oder nicht mehr vorhanden ist.

Um Ihnen eine bessere Lebensqualität zu ermöglichen, bietet der Kommunale Seniorenservice Hannover verschiedene Unterstützungsangebote, die von unseren Ehrenamtlichen durchgeführt werden.

Unsere Angebote richten sich an Senior*innen, die mindestens 60 Jahre alt sind und im Stadtgebiet von Hannover leben.

Wenn Sie selbst keinen Bedarf an diesen Angeboten haben, aber jemanden kennen, der die Hilfe in Anspruch nehmen könnte, geben Sie diese Information bitte weiter. Vielen Dank.

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Freizeit, Begegnung und Spaß

Offene Gruppen des Kommunalen Seniorenservice Hannover

■ Freizeit- und Kreativgruppen

Das gemeinsame Interesse steht hier im Mittelpunkt: Autogenes Training oder Wandern, Computer oder Kino, Radfahren oder Diskutieren. Ob Sie etwas für Ihre körperliche und geistige Fitness tun oder Neues entdecken möchten – bei dem vielfältigen Angebot ist sicher auch etwas für Sie dabei. Und Sie lernen Menschen kennen, die Ihre Interessen teilen.

■ Offene Treffpunkte mit Programm

Diese Gruppen richten sich an Senior*innen, die eine regelmäßige Begegnung in der Nähe suchen. Sie treffen Menschen aus Ihrem Stadtteil oder knüpfen neue Kontakte.

Die ehrenamtlichen Gruppenleitungen gestalten ein abwechslungsreiches Programm, es bleibt aber immer auch genügend Zeit für Gespräche.

Wir helfen Ihnen gerne dabei, eine Gruppe zu finden, die zu Ihnen passt.

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.

Weitere Informationen erhalten Sie auch in unserer Broschüre

„Begegnungen in Ihrem Stadtteil“.

Alltagsbegleitung in schwierigen Lebenssituationen

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

In schwierigen Lebenssituationen unterstützen Sie Ansprechpartner*innen aus dem Kreis der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des KSH. Sie stehen Ihnen im Alltag mit Gesprächen oder ganz praktisch mit kleinen Hilfen zur Seite.

Die Alltagsbegleiter*innen sind umfangreich geschult und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Pflegerische und hauswirtschaftliche Dienstleistungen sind ausgeschlossen.

Dieses besondere Angebot wird nur über unsere Sozialarbeiter*innen in der Einzelfallhilfe als Krisenintervention bereitgestellt.

Die Alltagsbegleitung in schwierigen Lebenssituationen ist kostenfrei.

Der Partner- besuchsdienst (PBD)

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Sie fühlen sich allein und möchten sich regelmäßig mit jemandem austauschen? Wir vermitteln Ihnen gerne ein Mitglied unseres Besuchsdienstes, das einmal wöchentlich zu Ihnen kommt – für Gespräche, zum Vorlesen, für einen Spaziergang.

Pflegerische oder hauswirtschaftliche Dienste werden nicht übernommen.

Der Partnerbesuchsdienst ist kostenfrei.

Die Partnerschaftliche Unterstützung (Paul)

**Ein Angebot des
Kommunalen Seniorenservice Hannover**

Wünschen Sie sich eine Begleitung zu Arztbesuchen, zu einer Freizeitgruppe oder zum Einkauf? Unsere Ehrenamtlichen begleiten Sie einmal wöchentlich oder ggf. nach Bedarf bei Erledigungen oder Freizeitaktivitäten.

Die Partnerschaftliche Unterstützung ist kostenfrei.

Der Handwerkerdienst

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Ihr Fernseher lässt sich nicht programmieren, eine Glühbirne an der Decke soll ausgetauscht werden, Ihre Gardinen müssten abgenommen werden, ein Fenster klemmt

Früher haben Sie das selber erledigt. Oder Ihr*e Partner*in. Manchmal die Kinder. Oder ein*e nette*r Nachbar*in. Jetzt brauchen Sie jemanden, der manchmal im Alltag hilft.

Der Kommunale Seniorenservice hat eine Gruppe handwerklich begabter Ehrenamtlicher, vom ehemaligen Hausmeister bis zur tatkräftigen Hausfrau, die Ihnen gerne helfen

- bis zu zwei Stunden
- für sechs Euro pro Einsatz.

Der Formularlotsen- dienst

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Sie benötigen Unterstützung beim Sortieren und Ordnen Ihrer Unterlagen. Sie sind mobilitäts- eingeschränkt und wollen einen Antrag stellen:

- Grundsicherung
- Wohngeld
- Wohnberechtigungsschein
- Schwerbehindertenausweis
- Mobilitätshilfe

Der Kommunale Seniorenservice hat speziell geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Sie kennen sich mit Formularen und „Papierkram“ aus. Sie kommen zu Ihnen und helfen beim Ordnen Ihrer Unterlagen und bei der Antragstellung. Das geschieht natürlich vertraulich und kostenfrei.

Medien- und Techniklots*innen Hannover (MuTH)

**Ein Angebot des
Kommunalen Seniorenservice Hannover**

Sie fragen sich:

- Smartphone oder Tablet – Was brauche ich?
- WhatsApp – Was ist das?
- Urlaubsfotos über Internet versenden?
- Reisen im Internet buchen – Wie geht das?
- Automatische Herdabschaltung, Aufstehhilfe –
Wie unterstützen mich diese Hilfsmittel zu
Hause?

Sie haben weitere Fragen zu neuen Medien und technischer Unterstützung rund um Computer, Smartphone, Tablet, E-Book, Apps, E-Mail, Skype, Virenschutz, technische Hilfsmittel?

Der Kommunale Seniorenservice hat eine Gruppe technisch versierter Ehrenamtlicher geschult, die sich bestens mit den neuen Medien auskennen. Sie unterstützen Sie gern

- bis zu zwei Stunden
- für sechs Euro pro Einsatz

Alter(n)sgerechte Quartiers- entwicklung

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Sie möchten Ihre Nachbar*innen kennenlernen und haben Lust gemeinsam aktiv zu werden? Suchen Sie nach dem richtigen Ort, um sich zu begegnen?

Nutzen Sie doch das Angebot der alter(n)s-gerechten Quartiersentwicklung!

Machen Sie mit und bringen Sie ihre Wünsche und Ideen ein, damit Sie von einer aktiven Nachbarschaft in Ihrem Quartier profitieren können. Sie wollen mehr wissen?

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

Quartier Döhren

Telefon: 0511 168-40099

Quartier Kirchrode

Telefon: 0511 168-45876

Quartier Südstadt

Telefon: 0511 168-44119

Suchen Sie neue Kontakte?

Möchten Sie in einer
Kreativgruppe mitmachen?

Freuen Sie sich über neue
Gesprächspartner*innen?

Benötigen Sie Unterstützung
im handwerklichen Bereich oder
beim Ausfüllen von Formularen?

Haben Sie Fragen
zu den neuen Medien?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Rufen Sie uns an!

Seniorentelefon der
Landeshauptstadt Hannover:
0511-168-42345

Sie erreichen uns
Mo. - Do. 08:00 - 16:00 Uhr
Fr. 08:00 - 13:00 Uhr
oder schreiben Sie uns eine E-Mail:
57-Infothek@Hannover-Stadt.de

Landeshauptstadt



Hannover

DER OBERBÜRGERMEISTER

FACHBEREICH SENIOREN

Kommunaler Seniorenservice
Ihmepassage 5
30449 Hannover
(Eingang Blumenauer Straße)

Telefon 0511/168 4 2345
Fax: 0511/168 4 6401
E-Mail: 57-infothek@Hannover-Stadt.de

Gestaltung

Volkmann Grafik-Design

Druck

QUBUS media GmbH

www.seniorenberatung-hannover.de